# Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Zamora



MANUAL DE REGRESO SEGURO A CLASES

Contingencia Sanitaria COVID-19

### Comité Participativo de Salud Institucional:

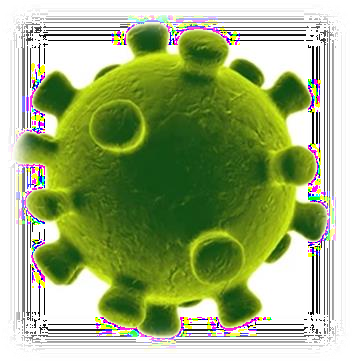
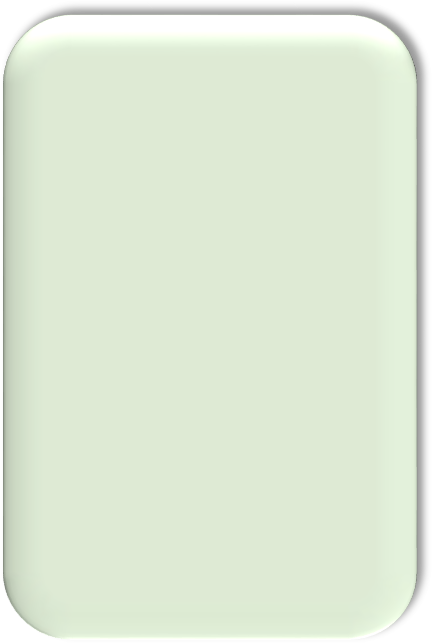
**(**Representación Directiva, Estudiantil y Sindical**).**

Periodo escolar enero-julio 2022

Manual de regreso seguro a clases

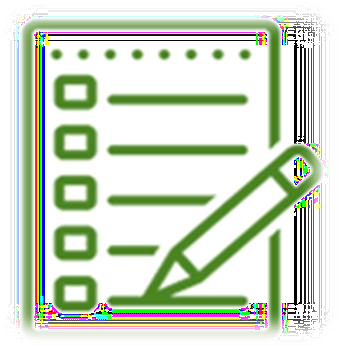
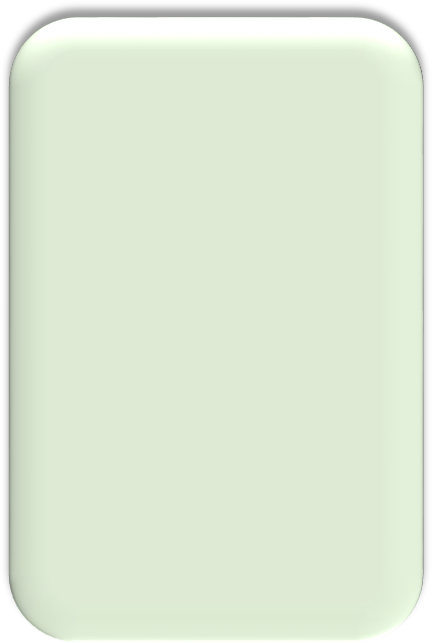
01 de enero del 2022

Contenido



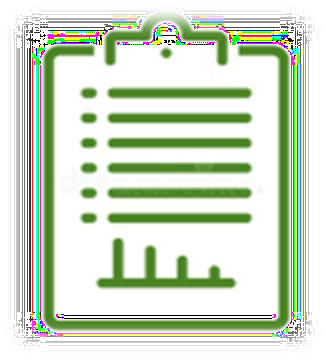
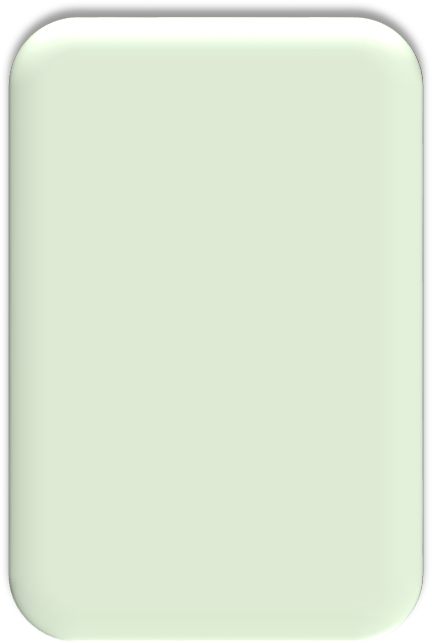
**CAPITULO 1**

**Introducción**



**CAPITULO 2**

**Información General**



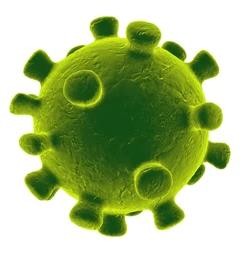
**CAPITULO 3**

**Recomendaciones**



**I. Mensaje del Director General del ITESZ.**

**II. Preguntas frecuentes sobre el COVID-19.**



**CAPITULO 1**

**Introducción**



**I. Mensaje del Director General del ITESZ**

En tiempos de COVID-19, evitar el rezago educativo es muy importante, pero mantener la integridad de la salud de los alumnos, el personal y las partes interesadas, es nuestra mayor prioridad.

A continuación te presento a manera de manual, un extracto significativo del protocolo federal, estatal e institucional que ayudará a mitigar la propagación del virus SARS-CoV- 2, con el fin de garantizar tu salud y el regreso seguro a clases presenciales.

Querida comunidad educativa, el Comité de Participación de Salud Institucional, el cual nos representa a todas y todos, hemos coincidido que la persona que ingrese a las instalaciones del instituto, tiene la responsabilidad de cuidarse y cuidar a los demás acatando todas las disposiciones incluidas en éste protocolo.

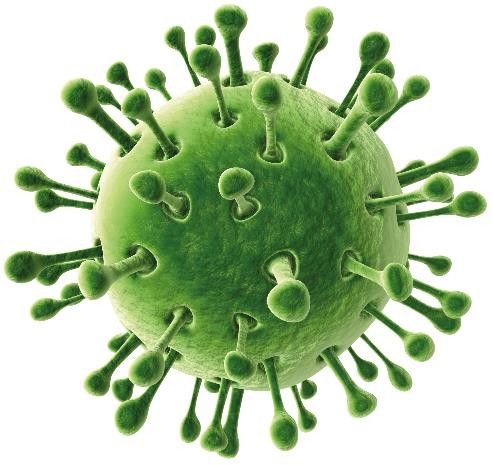
Las medidas a seguir y promover, están basadas en los lineamientos oficiales en materia de salud y educación por nuestras autoridades federales y estatales.

En hora buena, los invito a participar con responsabilidad.

### Me cuido, Te Cuidas, Todos nos cuidamos

**!Sabiduría para la excelencia!**

**II. Preguntas frecuentes sobre el COVID-19**

El coronavirus es una enfermedad que afecta a las vías respiratorias. Este tipo de coronavirus es más fuerte y puede ser peligroso si no se detecta pronto.

# ¿Cuáles son los síntomas?

**¿Cómo se contagia?**

De una persona infectada a través de:

Fiebre alta

Tos seca y dificultad para respirar

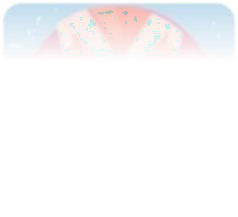
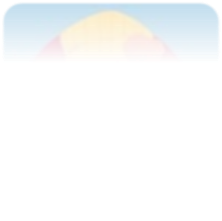
Dolor de garganta y de pecho

Dolor de cabeza y cansancio



Estornudos Saludar por

contacto



Tocarte la

cara



físico

Por tocar objetos o superficies contaminadas

Y todos somos susceptibles de contagio

**II. Fases para el regreso seguro a clases**

**III. Personas no consideradas para la**

**reanudación de clases presenciales.**



**CAPITULO 2**

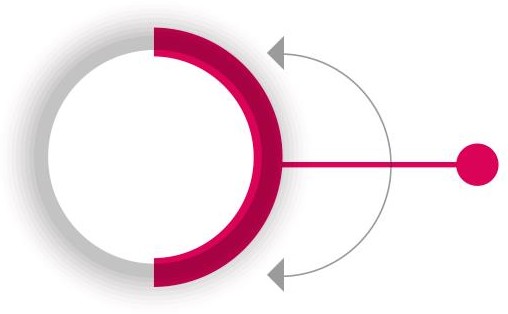
**Información General**

**IV. Directrices académicas para la gestión**

**del curso.**

**I. Puntos para el regreso seguro a clases**

**V. Protocolo de ingreso a las instalaciones**



13

puntos

**I. Puntos para el regreso seguro a clases**

Es importante saber que las autoridades federales y estatales en materia educativa y de salud, han establecido estrategias, disposiciones, protocolos, etc., para la reapertura de las escuelas ante COVID-19 y garantizar un regreso seguro a clases.

En referencia, el ITESZ, ha establecido 13 puntos;

1. Conformar el Comité Participativo de Salud Institucional.
2. Los integrantes del comité establecen y signan propio protocolo para prevenir contagios durante el regreso progresivo a clases.
3. De acuerdo a protocolo: Capacitar y sensibilizar a toda la comunidad tecnológica;
4. Promover y asegurar se establezca el primer filtro de salud en casa.
5. Instalar los filtros de salud en la institución.
6. Promover el lavado continuo de manos con agua y jabón.
7. Uso de cubre bocas de manera adecuada.
8. Mantener la sana distancia.
9. Dar mayor uso a espacios abiertos.
10. No realizar ceremonias ni reuniones generales.
11. Avisar los casos sospechosos de COVID-19. **12.**Por propia cuenta, inscribirse a los cursos de apoyo SEP-Salud para el Retorno Seguro.
12. **“** Entregar la solicitud de asistencia voluntaria donde se declare promover y atender los protocolos.

**Regreso gradual y VOLUNTARIO del**

**alumno a clase presencial.**

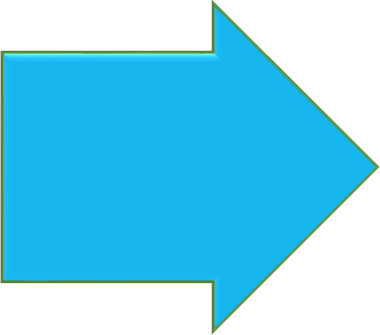
Regreso exclusivo para talleres y laboratorio

(1ra etapa)

**II. Fases para el regreso seguro a clases**

El Comité de Participación de Salud Institucional, analizó y determinó 5 etapas que son fundamentales para garantizar un

regreso ordenado, progresivo y seguro.

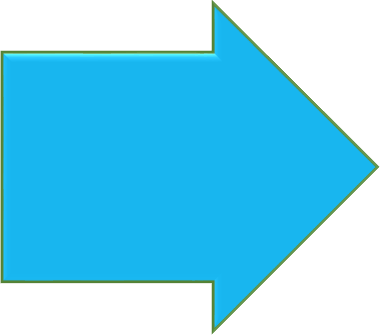


**1. DIAGNÓSTICO**

**Revisión**

**situacional** verificación IMSS para el regreso seguro al trabajo y

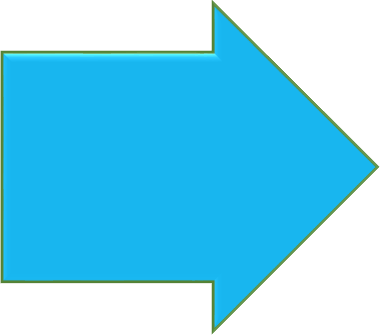
Revisión de programas de estudio



**2. LIMPIEZA**

**Mantener un**

**programa y Proceso de limpieza,** incluyendo la desinfección de las instalaciones.

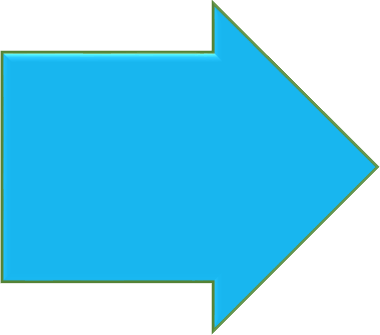


**3. PERSONAL**

**ADMINITRATIVO**

**Regreso gradual**

**del personal administrativo**, directivo y de servicios.



**DOCENTES**

**Regreso gradual**

**del personal docente a clase presencial.**

Regreso exclusivo para talleres y laboratorio

(1ra etapa)



**ALUMNOS**

Inició e 16 de julio y concluye el 03 de septiembre 2021

Ha sido constante.

Y se fortalece para el

06 de septiembre 2021

Ha sido constante escalonado y se fortalece para el 06 de septiembre 2021

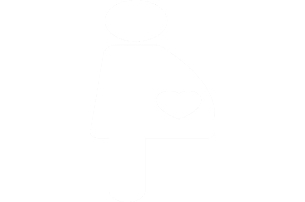
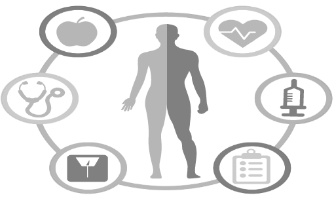
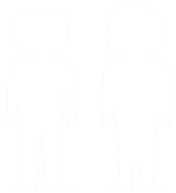
Ha sido constante en línea y a distancia. Y presencial para el 20 de septiembre 2021

20 de septiembre 2021

**III. Personas no consideradas para la reanudación**

**de clases presenciales.**

Con base al diagnóstico realizado de manera inclusiva y equitativa, el Comité Participativo de Salud Institucional, consideró seguir protegiendo a las personas con mayor riesgo de contagio, por lo cual, no podrán realizar labores de manera presencial.



### La asistencia del alumno es VOLUNTARIA, lo cual significa que el asistir no se considera un criterio de evaluación.

**Personal con enfermedades crónicas: cardiopatías, hipertensión,**

**diabetes, insuficiencia renal, lupus, cáncer, VIH o SIDA**

**Mujeres embarazadas o**

**en periodo de**

**lactancia.**

**Personas que presente síntomas.**

**Personas confirmadas COVID 19.**

**Personal mayor**

**a 60 años**

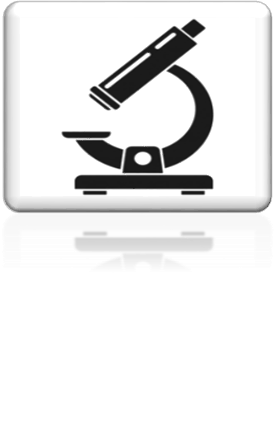
**El dictamen médico será de forma inicial mediante encuesta electrónica, progresiva mediante entrevista clínica con médicos de la institución y final avalado por IMSS o centro médico.**

**IV. Directrices académicas para la gestión del curso.**

Con base a la revisión situacional del instituto, el Comité Participativo de Salud Institucional, determinó que el regreso a clases es mediante MODELO HIBRIDO: clases a distancia, en línea y presencial. Es prioridad evitar el rezago educativo, pero es más la Salud de los alumnos y el personal.

De lo anterior, se consideró lo siguiente:

* 1. **La reincorporación presencial será en primera etapa solo para uso exclusivo de talleres y laboratorios.**
  2. **Comunicación estrecha con el personal y alumnado antes del ingreso a las instalaciones mediante encuesta diaria electrónica sobre el estado que guarda su salud.**
  3. **La asistencia del alumno es voluntaria, lo cual significa que el asistir no se considera un criterio de evaluación.**
  4. **Los alumnos que decidan no asistir de forma presencial al Instituto, podrán disponer del contenido de las prácticas en distintos materiales digitales elaborados por las y los docentes; los cuales estarán disponibles en las plataformas educativas.**
  5. **El tiempo programado de estancia para la realización de prácticas de taller y laboratorio dentro del instituto estará en un rango de 2 a 4 horas como máximo.**
  6. **Los horarios de práctica de las asignaturas correspondientes, estarán publicados y actualizados en el sitio oficial del instituto** [**www.teczamora.mx**](http://www.teczamora.mx/)**.**



Manual de regreso seguro a clases



2

Responder el cuestionario de salud en la

plataforma electrónica. (de lunes a viernes)

7

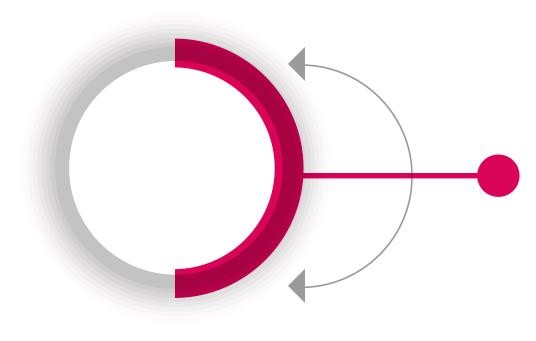


Pasar por filtro sanitario para aplicación de solución o gel antibacterial. En cada edificio de la institución existen despachadores electrónicos.



Pasar por filtro sanitario para medición de la temperatura

6



10

pasos

**V. Protocolo de ingreso a las instalaciones**

1

El trabajador y alumno envían la solicitud de

asistencia voluntaria al Departamento de personal y Jefes de carreras. (Única ocasión)



3

Portar y usar correctamente el cubrebocas.

8



Del mismo modo pasar para desinfección mediante uso de tapete sanitizante. En cada edificio de la institución existen tapetes.



4

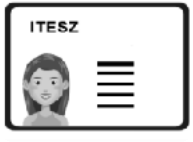
Accesar a instalaciones mediante aplicación

del código QR.

9



Pasar por túnel Sanitizante (no obligatorio)



5

Portar la credencial de estudiante o

trabajador todo el tiempo.



10

Y mantener la sana distancia todo el tiempo.

1. Técnica de lavado de manos.
2. Técnica correcta de lavado de manos

IX. Medidas de prevención en el transporte público

VIII. Medidas en el traslado al centro de trabajo: Antes y durante trayectos

VII. Técnica correcta de Colocación de Gel desinfectante

IV. Desinfecta tus artículos personales.

III. En caso de contagio por COVID19.



**CAPITULO 3**

**Recomendaciones**

XI. Conductas a seguir en procesos con alta exposición y/o cercanía

X. Medidas de prevención en transporte particular

XII. Uso correcto de cubrebocas COVID-19

XIV. Compra y consumo de alimentos en cafetería

XIII. Uso incorrecto de cubrebocas COVID-19

II. ¿Qué hacer en caso de presentar síntomas?

I. Medidas de prevención antes de salir de casa.

XV. Desinfectar el lugar de trabajo

XVI. Reuniones de Trabajo Presenciales.

XVII. Recibo de partes y documentación (CORRESPONDENCIA)

XVIII. Salida de trabajar o estudiar. De regreso a casa.

XIX. Comunicación

* + 1. **Medidas de prevención y filtro de salud antes de salir de casa.**

**Fiebre**

**Dificultad para Respirar**

**Malestar General**

**Dolor de Cabeza**

**Tos**

**Estornudos**

1. **Monitorea** tus condiciones de salud y la de tus familiares. (si cuentas con termómetro toma su temperatura)
2. **Notifica** a tu Jefe inmediato o Jefe de carrera si te vas a ausentar por esta causa.

Deberás **quedarte en casa**.

**3.**



Manual de regreso seguro a clases

**II. ¿Qué hacer en caso de presentar síntomas de la enfermedad?**

Quédate en casa y extrema precauciones para no contagiar a tu familia o personas cercanas.



**1. Resguardo**

**domiciliario**

Aislarse en una habitación individual con ventilación y mantener la puerta cerrada.



**2. Aislamiento**

Se monitorea a los trabajadores y alumnos en aislamiento para conocer su estado.

**3. Vigilancia y supervisión**



**¿Qué debo de hacer?**

**para cuidar la salud de toda la comunidad.**

* + Avisar a tu jefe inmediato.
  + Avisar a tu jefe de carrera.

**En la institución:**

**Caso1.** Sospecha, se avisará al consultorio médico para valoración.

**Caso2.** Separación y restricción del movimiento de la persona con riesgo alto o contagio confirmado de COVID-19.

**Nota1:** Además del consultorio médico, la institución cuenta con un espacio exprofeso para aislamiento temporal.

**Nota2:** En caso de riesgo alto o contagio confirmado, se avisará al Comité de Participación y Salud Institucional para actuar con la brigada. Lo anterior, conforme a la recomendación de la Jurisdicción Sanitaria de la región.

**III. En caso de contagio**

Puedes ser atendido en casa si presentas síntomas leves y no padeces enfermedades crónicas graves o afectaciones cardiacas. “Se recomienda el aislamiento, quién te va cuidar, medidas de limpieza y desinfección”;

* + - Habitación aislada, ventilada y baño separado.
    - De no ser posible, dormir en camas separadas y/o mínimo 1.5 metros de distancia.
    - Una persona al cuidado del paciente, de preferencia

persona joven y sana.

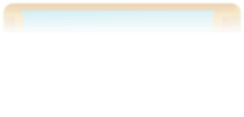
* + - El Cuidador, siempre con cubreboca, lentes o careta, estricto lavado de manos.
    - Usar sus propios trastes y cubiertos, lavarse perfectamente con agua y jabón.
    - Lavado de ropa, toallas y sabanas, con temperatura

entre 60 y 90 °.

* + - Limpiar con soluciones desinfectantes constantemente.
* No automedicarse.
* Alimentación sana.

(frutas cítricas; limón, naranja etc.)

* Hidratación.



PROHIBIDAS LAS VISITAS



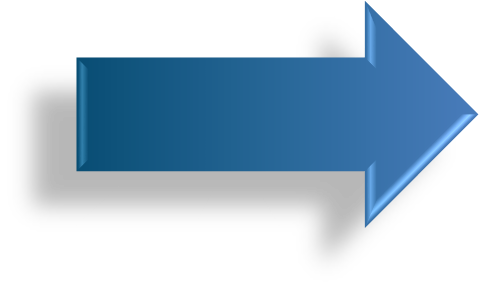
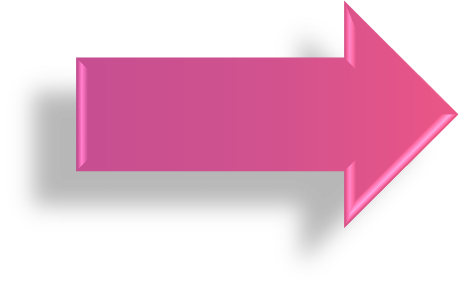
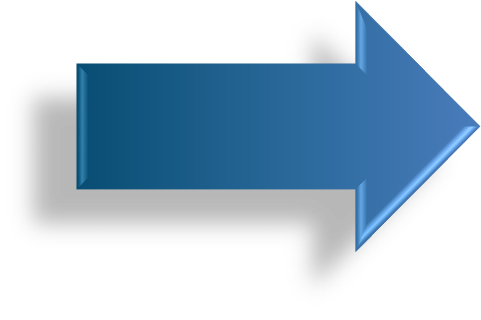
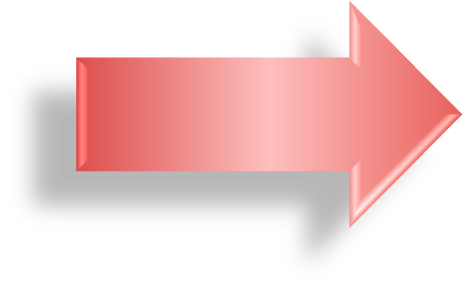
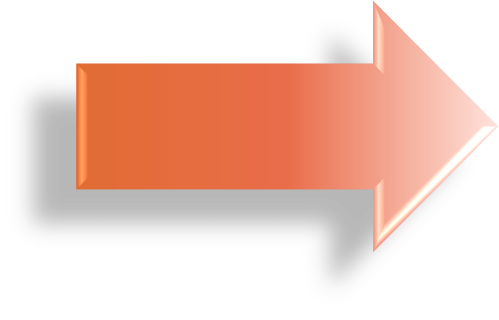
**IV. Desinfecta tus artículos personales**

Es muy importante que desinfectes tus artículos personales diariamente porque el coronavirus puede permanecer por algunas horas o varios días.





LAVARSE **frecuentemente las manos elimina el** VIRUS



**V. Técnica de lavado de manos**

**1 2 3 4 5**

**Usa Jabón de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.**

**Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.**

**Lavarse por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca.**

**Enjuaga completamente**

**.**

**Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel después tíralo en el bote de la basura.**

**VI. Técnica correcta de lavado de manos**

**Se recomienda para que el lavado se efectivo, lavarse por lo menos 20 segundos**

**Moja tus manos**

Deposita **jabón suficiente**

**Frota las palmas** entre sí

**Frota las palmas con los dorsos**

**Frota** las palmas con **los dedos**

**Frota** los dorsos de **los dedos con las**

De preferencia con jabón líquido

entrelazando los

dedos

**entrelazados**

**palmas**

**Frota los pulgares con la palma** en rotación

**Frota las puntas de los dedos** con la palma en rotación

**Enjuaga completamente**

**Seca con** una **toalla desechable**

**Usa la toalla para cerrar** y secar el **grifo**

**¡Ahora tus manos están limpias!**





**VII. Técnica correcta de Colocación de Gel desinfectante**

**(Gel base alcohol mayor al 70%)**



Aplica **suficiente cantidad** de gel antibacterial.

**Frota las palmas de las manos** entre sí.

**Frota el dorso de la mano con la otra mano,** entrelazando los dedos.

**Frota** las palmas **entrelazando los dedos.**

**Frota el dorso de los dedos** con la palma de la otra mano, agarrándose los de dedos.

**Frota los pulgares** con la palma en rotación.

**Frota las puntas de los dedos** con la palma en rotación.

**¡Ahora tus manos están limpias!**

**VIII. Medidas en el traslado al centro de trabajo: Antes y durante trayectos**

***Respetar Sana Distancia***

**Antes de**

**subir al**

### transporte

***No debo Saludar de Mano***

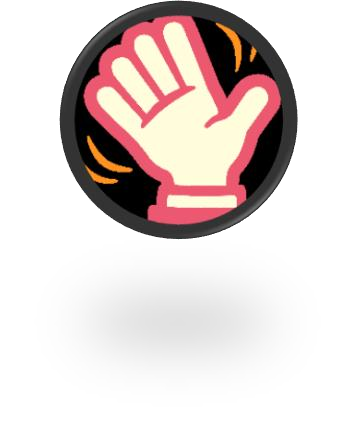
***Saluda con un gesto a tus compañeros***

***No debo***

***escupir***

***Ponte cubrebocas***

Manual de regreso seguro a clases



**IX. Medidas de prevención en el transporte público**

1. **Evita tocar el pasamanos.**



**2. Uso de cubreboca**



**en todo momento,**

**incluyendo el chofer.**

1. **Deberán de ocupar asientos de atrás hacia adelante.**
2. **Por su salud, guarde**

**silencio para evitar esparcir el virus.**

**1. Aplicar gel desinfectante en manos antes de abordar**

**el transporte.**

No te toques la cara, en especial ojos y boca

Manual de regreso seguro a clases

1. **Subir y Bajar el Autobús,**

**de forma ordenada guardando**

**“Sana Distancia”.**

* 1. **No compartir alimentos**

### Abrir la ventana cuando sea posible para permitir la entrada de aire.

No compartas objetos de uso común o personal



**X. Medidas de prevención en transporte particular**

**Limpiar los interiores del vehículo con solución desinfectante y**

**recomendaciones para viajar:**

1. Limpiar Retrovisores
2. Manijas de las puertas.
3. Botones de apertura y cierre.
4. Volante, palancas y contacto de la llave.
5. Botones, manijas de posición de asientos y ventanillas.
6. Botones de rueda y rejillas del

climatizador o aire acondicionado.

1. Reposabrazos
2. Palanca de cambios y freno de mano

* Lavar las manos antes de viajar.
* Cada persona deberá usar cubrebocas antes de subir al vehículo.



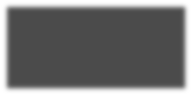
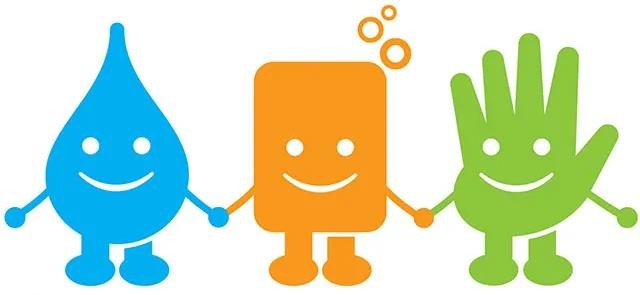
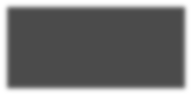
* Viajar máximo 2 personas.
* El acompañante deberá sentarse en lado opuesto de la parte trasera del vehículo.
* Evita manejar con aire acondicionado.
* Baja las ventanas cuando sea posible para permitir la circulación del aire.



### Por la parte exterior la limpieza es suficiente con agua y jabón.

Manual de regreso seguro a clases

## Conductas a seguir en procesos con alta exposición y/o cercanía



**Toser y estornudar**

**correctamente**

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| **Al hacerlo se expulsan virus, que quedan en el ambiente** |  |
|  | |

**Lavado de manos con agua y jabón**

**Sana distancia de 1.5 mts.**

Manual de regreso seguro a clases

**Estas conductas salvan vidas**

### Manipulación por medio

**de los ajustes elásticos.**

### Colocación de cubrebocas

**adaptando el clip nasal ajustable.**

### Cubrir nariz y boca con pliegues hacia

**abajo.**





**Antes de colocarlo, lávate las**

**manos correctamente.**

**Revisa cuál es el lado correcto (las costuras gruesas van en la parte interna).**



**No dejes**

**sucias.**

**que**

**toque superficies** 

* **Pasa por atrás de tu cabeza las cintas elásticas y colócalo.**

**Ajústalo a tu cara y cubre por**

**completo boca y nariz.**

* **Procura no tocarlo durante el día, y si lo haces desinfecta tus manos.**
* **Es importante que tus manos no**  **No compartas con nadie tu toquen la parte interna del cb. cubreboca.**

### Uso de cubrebocas y careta

**cuando se está expuesto y no se cumple con la sana distancia (<1.5mts)**

**Protector Facial (careta): Frecuencia de Cambio: 1 por mes. Cubreboca Quirúrgico: Frecuencia de Cambio: 2 por Día.**

**Mascarilla N95: Frecuencia de Cambio: Semanal. Lente de Seguridad: Frecuencia de Cambio: 15 días**

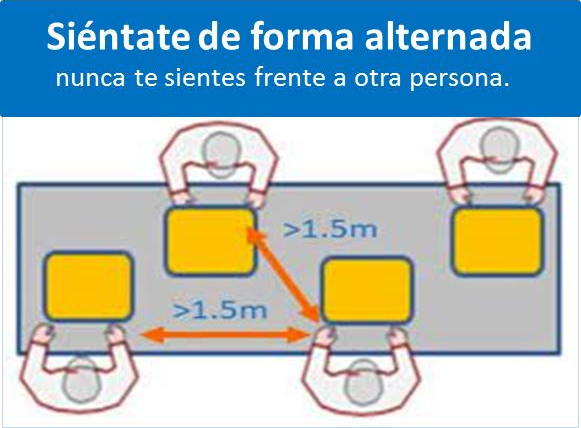
### Cubrebocas en el cuello

* + 1. **Cubrebocas no cubre la ** **nariz**

### Cubrebocas y Mascarilla N95 juntas

**XIV.** Compra y consumo de alimentos en cafetería







Manual de regreso seguro a clases



Si usas los espacios de cafetería o tu propia área de trabajo para comer, asegúrate de limpiar y desinfectar antes y después de comer.



**XV.** Desinfectar el lugar de trabajo







Manual de regreso seguro a clases

**Es momento de SER SOLIDARIOS Y EMPÁTICOS, apoyemos todos en la limpieza, directivos, administrativos, docentes y alumnos…**

**Qué: -** Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.



**UN LUGAR LIMPIO ES UN LUGAR SEGURO**

**Cuándo:** - Cada vez después de salir y volver a su puesto de trabajo.

**Cómo:** Rocíe sobre un trapo o servilleta de papel desechable y limpie la superficie u objetos.

**Cuidados:** - Utilice solo los productos suministrados por el

instituto.

* Utilice siempre gafas protectoras cuando pulverice.
* Nunca rocíe la solución desinfectante directamente sobre ningún equipo electrónico.



XVI. Reuniones de Trabajo Presenciales

**De preferencia, Las reuniones Presenciales...... DEBEN EVITARSE**

* + - 1. Mantén puertas y ventanas abiertas.

**¡Si una reunión presencial es Absolutamente necesaria!....**

* + - 1. Solo 1 persona maneja los controles remotos.
      2. Debe hacer limpieza antes de su uso.
      3. La sala se desinfectará después de cada uso.

1. Usa salas de gran capacidad

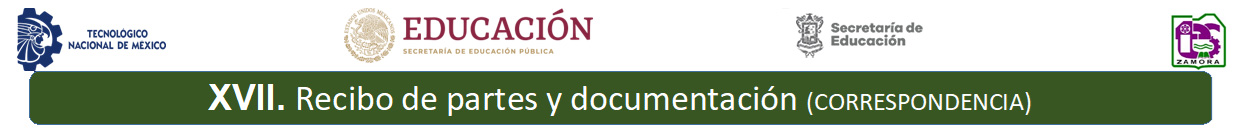
**RECOMENDACION:**

**Utiliza herramientas de trabajo remotas**

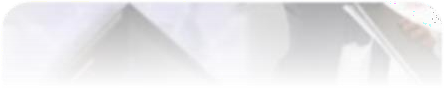
1. Deje al menos un 1.5 metros entre participantes.
2. Todos los participantes debe llevar cubrebocas.
3. Tiempo máximo de duración es 30 a 45 minutos en espacios semi-abierto.
4. Tiempo máximo de duración es de 60 a 90 minutos en

espacios abiertos.

* Audioconferencia.
* Teléfono.
* Zoom, Skype, etc.



1. Antes de ingresar al instituto, la persona o transportista deberá traer su equipo de protección personal (cubre bocas) y lo documentos en folder plastificado previamente desinfectado para su revisión.



1. La persona o transportista únicamente debe acceder a ventanilla de recibo (vigilancia en acceso principal).
2. Vigilante indica a Recursos Materiales y Servicios del instituto la llegada de material, partes y o correspondencia para su ingreso ( si está no viene desinfectada, proporcionar bolsa para su resguardo y desinfección).
3. Personal de Recursos Materiales y Servicios atiende a partes interesadas-

proveedores desde su ingreso hasta la salida.

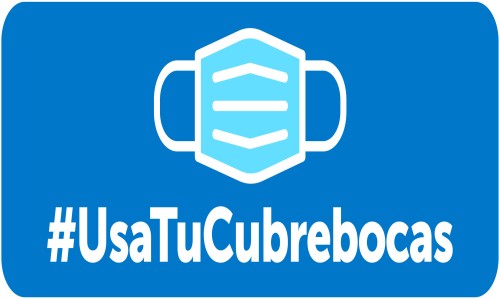
1. La documentación o correspondencia debe ir directamente al papelero, el cual deberá estar identificado por niveles en su contenido para rápida desinfección y acceso a la documentación y así evitar manipulación.
2. Utilizar siempre cubre bocas en la revisión de documentación, captura y

confirmación de materiales en físico (Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca).

1. Desinfección y ventilación: -Establecer un rol para la desinfección de papeleros, equipos de cómputo y escritorios no ≥2 hrs. Aumente los niveles de ventilación natural, omitir el uso de aire acondicionado.

**XVIII.** Salida de trabajar o estudiar. De regreso a casa.

* 1. Lavarse las manos con jabón antes de salir de la institución.
  2. Usar cubrebocas correctamente.
  3. Respetar el estándar **VIIII-X** de transporte, Intenta no utilizar el transporte público, si lo debes usar, evitar tocar el contenido del autobús con las manos durante el viaje.
  4. Al llegar a casa y antes entrar, desinfecta tus manos con gel antibacterial.
  5. Báñate antes de convivir con tu familia y tu ropa se debe lavar diariamente.



**A toda la comunidad tecnológica, las acciones**

**evaluación y actualización de este protocolo, será**

**Comité de participación de salud, quien evaluará**

**efectividad de las medidas; en cuanto al nivel**

**de**

**el la de**

**acatamiento de las mismas, las acciones de mejora, así**

**como la eliminación y el fortalecimiento de éstas.**

1. **La comunicación será a través de comunicados oficiales, sitio web y redes sociales institucionales.**
2. **La comunicación con los trabajadores, seguir respetando la línea jerárquica correspondiente.**
3. **La comunicación con el alumno, primer acercamiento con el docente y su jefe de carrera.**

**Estimado alumno y trabajador, el Comité de Participación de Salud Institucional y el área de Difusión y Concertación del ITESZ, serán los únicos autorizados de publicar información relativa a medidas de prevención ante la contingencia sanitaria COVID-19, así como, las acciones preventivas correspondientes a la reactivación de las actividades presenciales;**

**XIX. COMUNICACIÓN**

**Elaboración**

### DIRECCIÓN GENERAL

**Mtro. Karlo Martín Samaguey Zamora,** Director General.

### COMITÉ PARTICIPATIVO DE SALUD INSTITUCIONAL.

* **Ing. Fernando Mendoza Gómez,** Director Académico.
* **Ing. José Luis Manzo Bautista,** Director de Planeación y Vinculación.
* **C.p. Ramiro López Medina,** Subdirector de Servicios administrativos.
* **Ing. Manuel Calderón Villanueva.** Jefe de estadística y evaluación**.** Integrante de la Comisión Mixta de Higiene y Seguridad**.**
* **Arq. Juan Carlos Díaz Villanueva.** Jefe de Recursos Materiales y Servicios. Integrante de la Comisión Mixta de Higiene y Seguridad.
* **Lic. Víctor Antonio Gutiérrez Ramírez,** Jefe de difusión y Concertación**.**
* **Ing. José Jorge Rodríguez Hernández.** Secretario General del SUSITEZ.

**Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Zamora**



**Miltón Rafael Flores Ramírez**, Presidente de la sociedad de alumnos del ITESZ.

* **Ing. Edith Alejandra Aboyte Reyes.** Docente.

Integrante de la Comisión Mixta de Higiene y Seguridad.

* **Ing. Juan José Hernández González.** Docente.

Integrante de la Comisión Mixta de Higiene y Seguridad.

* **Dr. Jesús Alberto Ibarra Bermúdez,** Médico del ITESZ.

Manual de regreso seguro a clases

01 de enero del 2022